arthron

BEFUND-ASSISTENT

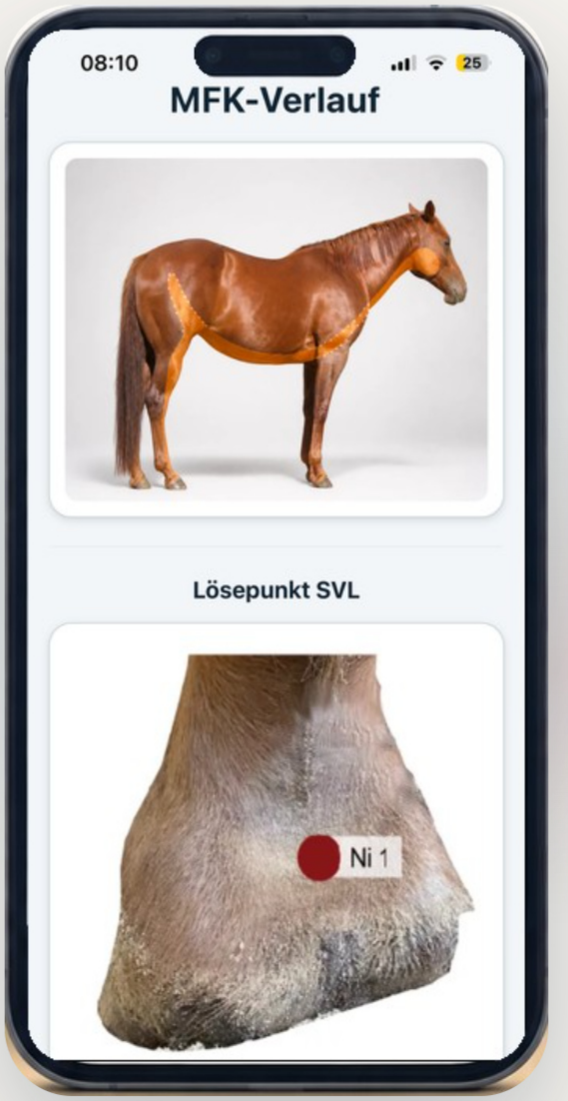
# Schnellstart

1 Befunden

2 Zusammenhänge erkennen

3 Behandeln

4 Retesten



ORIENTIERUNG

# Inhalt


01 Die Idee hinter der arthron- APP

02 Persönliche EInrichtung

03 Alles im Überblick

04 Navigation und Assistenz

05 Speichern und Datensicherung

01

KAPITEL 1

# Die Idee hinter der arthron-App

Fakten verstehen. Zusammenhänge erkennen. Entscheidungen begründen.

## arthron-App: die Geburt

Die arthron-App wurde ursprünglich für die Schüler der arthron-Schule entwickelt. Die Idee war, Befundung nicht nur zu dokumentieren, sondern beim Lernen und Denken zu unterstützen: als schneller Spickzettel am Pferd, als Hilfe beim Erkennen von Zusammenhängen und als Assistenz während der praktischen Arbeit.

Aus diesem Ansatz wurde arthron Schritt für Schritt zu einer allgemein nutzbaren Befund-App für die osteopathische und manualtherapeutische Arbeit am Pferd weiterentwickelt.

## Arthron-App im Alltag

Befund-App: Du dokumentierst Untersuchung, Behandlung und Retest direkt am Pferd. Befunde bleiben strukturiert und im Verlauf nachvollziehbar.

Spickzettel: Wenn du bei einem Test, einer Technik oder einem Zusammenhang kurz nachsehen möchtest, findest du die Informationen direkt an der passenden Stelle.

Assistenz: Die App zeigt Häufungen von Befunden auf und weist auf mögliche Zusammenhänge, ergänzende Tests und noch offene Untersuchungen hin. Die fachliche Bewertung und Entscheidung bleibt dabei immer bei dir. Die myofaszialen Ketten sind besonders tief integriert. arthron ist aber nicht auf dieses System beschränkt.

Schlank statt überladen: Unter Einstellungen → Module blendest du nur die Bereiche ein, die du tatsächlich nutzt. Nicht benötigte Kacheln bleiben unsichtbar.

Weitere Module können ergänzt werden, ohne die Oberfläche für alle Nutzer unnötig aufzublähen.



02

KAPITEL 2

# PERSÖNLICHE EINRICHTUNG

Deine App, Dein Workflow: Sehe die Dinge, mit welchen Du wirklich arbeitest

## Die Installation

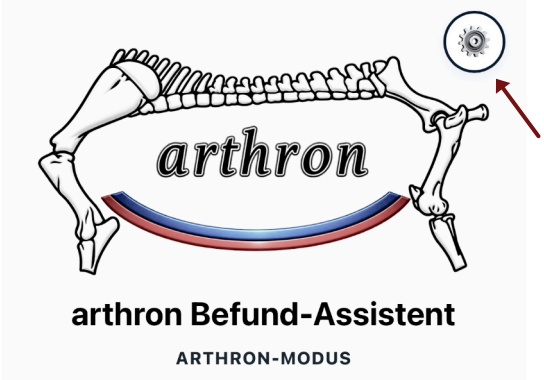
Die Installation ist schnell gemacht. Folge den Anweisungen aus dem Board.

Falls Du dieses Handbuch separat erhalten hast, findest Du es hier. ZUM BOARD

## Mach die App zu deiner App

Wir alle kennen diese aufgeblasenen Programme, die zwar alles können, Du aber maximal 20 Prozent benötigst. Der Rest verwirrt und Du quälst Dich durch die Navigation.

Der *Arthron Befund-Assistent* geht den anderen Weg: schnell schlank und Du siehst nur, womit Du wirklich arbeitest.



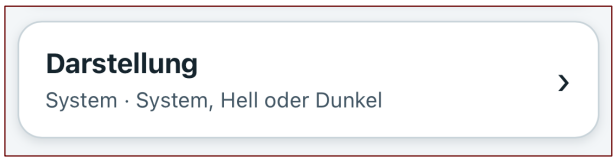

## Menu Einstellungen

Über das Zahnrad in der Grundansicht kannst Du die App Deinen Bedürfnissen anpassen.

Nehme Dir ein paar Minuten Zeit, um sie für Dich einzurichten. Die Zeit sparst Du später doppelt wieder ein.




Trage hier Deine eigenen Daten ein und lade Dein Logo hoch. Diese Informationen tauchen später im PDF für den Kunden auf.




Gefällt Dir ein heller oder dunkler Look besser? Mein Tipp: Nutze die Auswahl System, dann kannst Du über Dein Handy schnell umschalten- gerade bei Sonnenschein ein echter Mehrwert.




Arbeitest Du mit Stresspunkten und Stabilisationstests? Wenn nicht, mache sie einfach unsichtbar, damit die Struktur maximal übersichtlich bleibt.

Unter diesem Menüpunkt findest Du eine Reihe von Kacheln, die Du an- und ausschalten kannst.

Keine Sorge, die Daten bleiben vollständig erhalten, es betrifft nur die Ansicht.



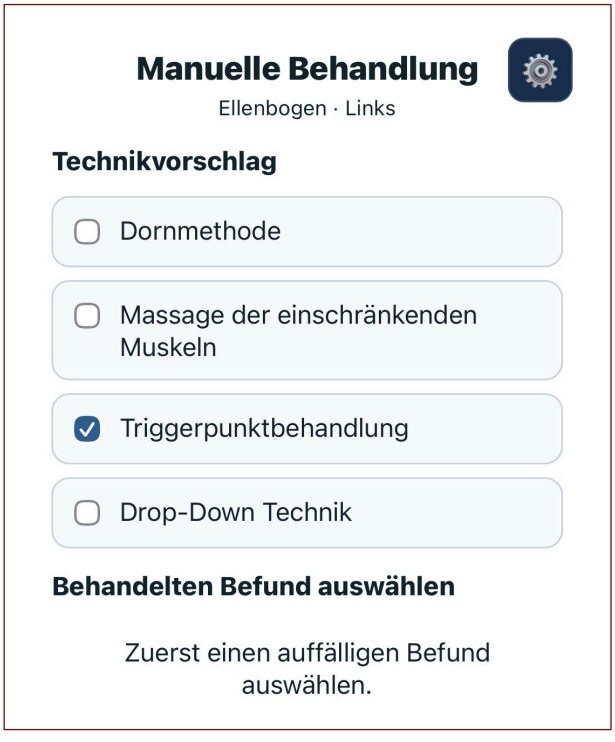

An dieser Stelle kannst Du bestimmen, wo die Kacheln der osteopathischen Befundung oder die Behandlungskacheln im Grundmenü auftauchen.

Gerade bei kleinen Handys erspart man sich das scrollen.




Diese Kachel wirst Du lieben. Jeder von uns hat zum Teil unterschiedliche manuelle Techniken gelernt.

An dieser Stelle kannst Du pro Gelenk Deine persönlichen Techniken eintragen, auf die Du später Zugriff in der Behandlungskachel hast.

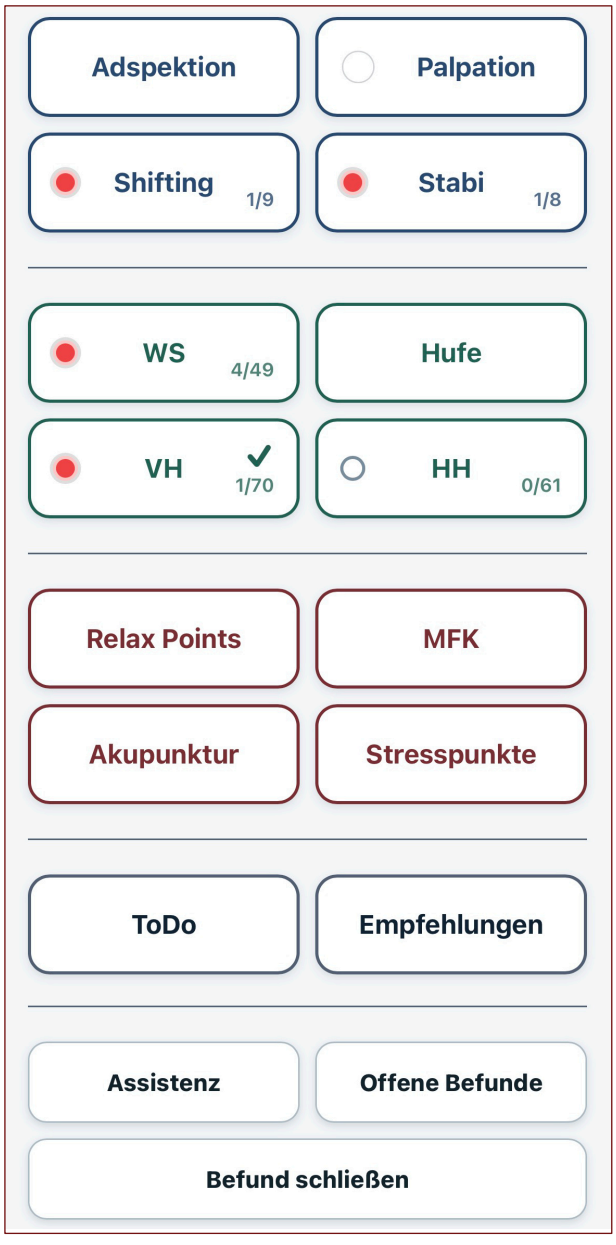



Du kannst aber auch später Deine Liste direkt in dieser Kachel ergänzen. Folge auch hier dem *Zahnrad*.

Nach der Einrichtung stehen Dir in den unterschiedlichen Ebenen alle von Dir gewählten Bereiche zur Verfügung.

Nach dem nächsten Kapitel wirst DU auch wissen, was es mit diesen farbigen Punkten, den Haken und den Zahlen auf sich hat.

An dieser Stelle wirst Du die Unterschiede zu anderen Programmen erkennen.



03

KAPITEL 3

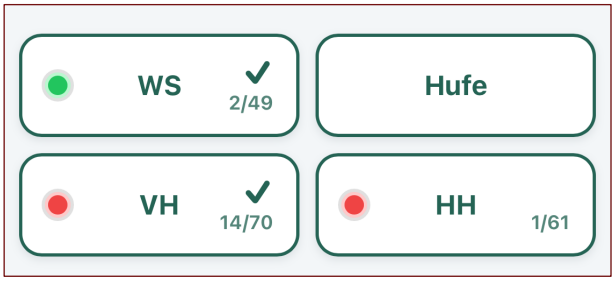
# ALLES IM ÜBERBLICK

Sehen, was untersucht, auffällig und bereits behandelt ist.

## Alles im Überblick

Hast Du Dich auch schon gefragt, ob Du wirklich alles befundet hast? Oder Dich durch Papierbögen oder Software geklickt, um herauszufinden, was bereits untersucht, auffällig oder behandelt wurde?

Genau dafür gibt es in der App das Ampelsystem. Schon auf der obersten Ebene siehst Du, wo Du in der Befundung und Behandlung stehst.




## Die Ampel

Grün zeigt Dir einen unauffälligen Befund.

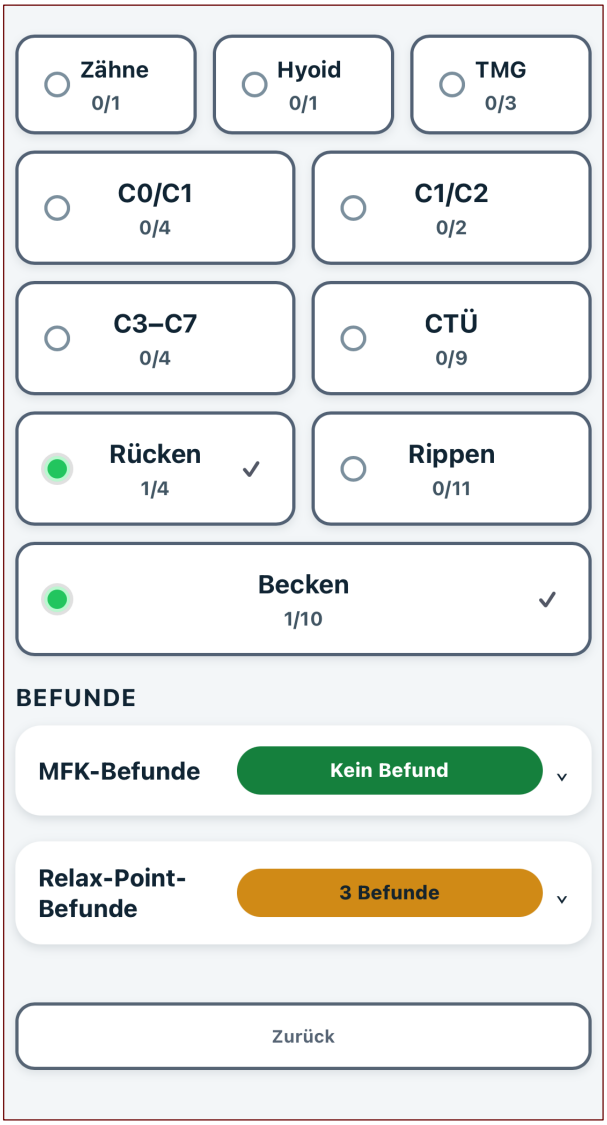
Orange oder rot weisen auf einen auffälligen Befund hin.

Das ✓ zeigt, dass eine auffällige Struktur behandelt und nachgetestet wurde.

Zusätzlich zeigen Dir die Zahlen, wie viele der möglichen Tests bereits durchgeführt wurden.

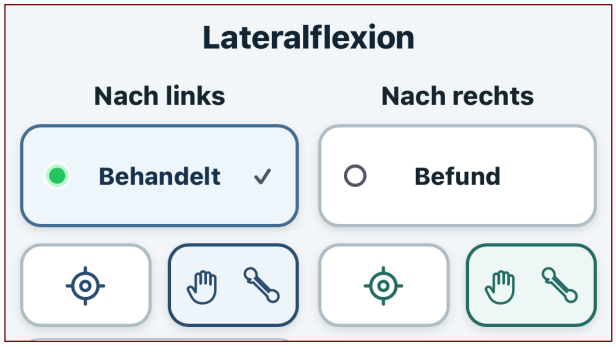
Diese Übersicht auf der obersten Ebene zeigt schon deutlich, wo ihr in der Behandlung steht.

Eine Ebene tiefer seht, ihr, woher die Zählung kommt.




An dieser Stelle werden auch mögliche Befunde in den myofaszialen Ketten oder den Relax-Points angezeigt.

Durch einen Klick auf die entsprechenden Kacheln kommt ihr dann abschließend in die Behandlungsebene.



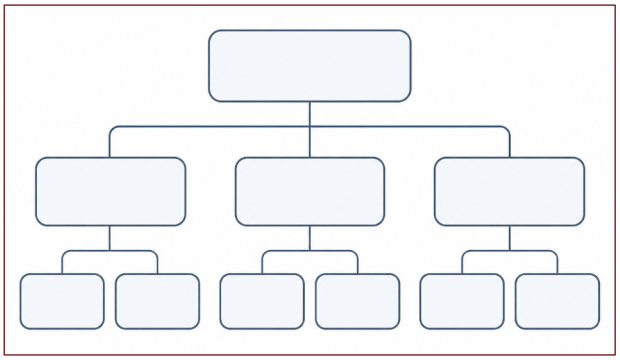
04

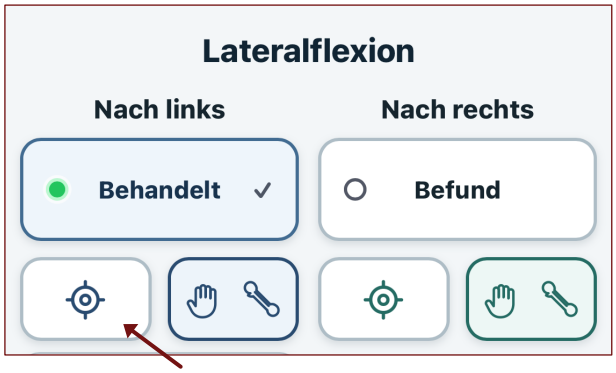
KAPITEL 4

# NAVIGATION UND ASSISTENZ

Schnell zum Ziel – sicher navigieren und jederzeit wissen, wie es weitergeht.

## Navigation in der App






Die App ist in einer *Baumstruktur* aufgebaut. Mit Klick auf eine Kachel kommst Du eine Ebene tiefer. Der Clou besteht allerdings in der Rücknavigation.

### Swipe von rechts → links = Multifunktion

Swipen ist der schnellste Weg zurück. Die App erkennt, ob Du nur mal in die Kachel reingeschaut hast oder Eintragungen vorliegen.

Der Swipe bricht entsprechend ab oder speichert und führt zurück.

So musst Du keine durch längere Listen bis ans untere Ende scrollen (zum Beispiel bei den 30 Stresspunkten), um den Rücksprungbutton zu benutzen.

### Der intelligente Quersprung

Die Navigation innerhalb der Behandlung ist noch schneller und intuitiver.

Drückst Du zum Beispiel in der Behandlungsbenene auf das Target-Symbol , so werden Dir Vorschläge zu den *myofaszialen Ketten oder passenden Akupunkturpunkten* gemacht, welche Einfluss auf die Struktur haben könnte.

Wählst Du diese im *Pop-Up* aus, springst Du direkt zu der ausgewählten Kette und kannst diese testen und das Behandlungsergebnis eintragen.

Das Speichern führt zurück in die eigentliche Behandlungsebene. Es ist nicht notwendig, sich durch den Strukturbaum hoch und wieder runter zu bewegen.

## Die Assistenzfunktionen

Die Assistenzfunktionen helfen Dir, Befunde nicht nur einzeln zu betrachten, sondern mögliche Zusammenhänge zu erkennen.

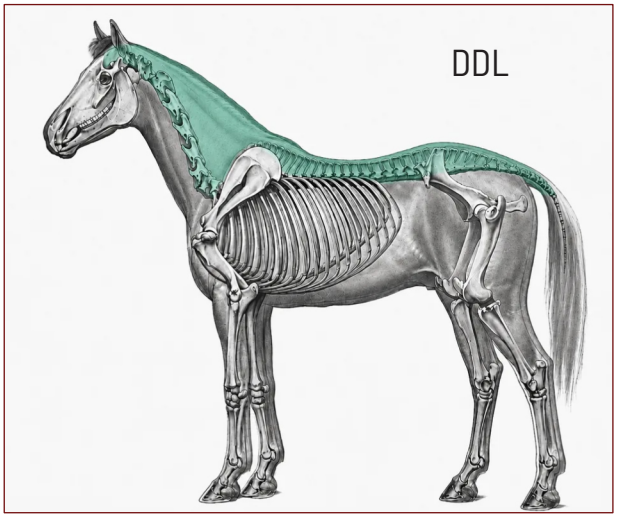
Die Entwicklung basierte aus dem Idee, unseren Schülern auch außerhalb der Präsenzwochenenden die vernetzte Denkweise beizubringen.

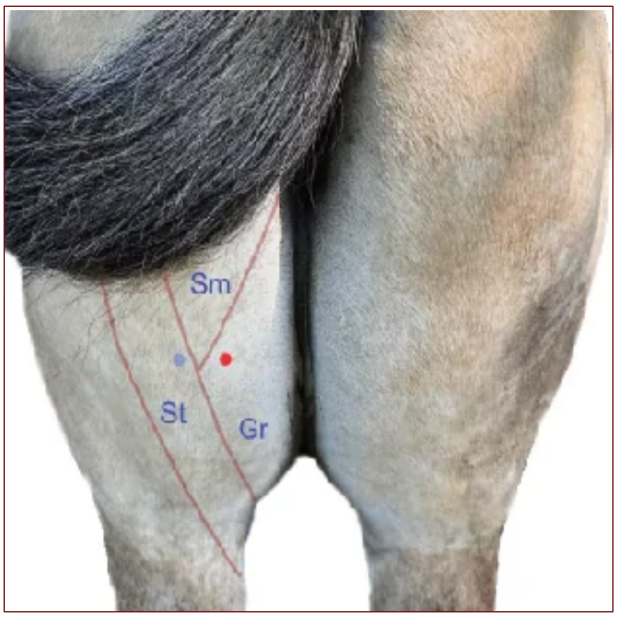
## Der Spickzettel

Manchmal sind es nur Kleinigkeiten, die eine Behandlung ins Stocken bringen können. Nicht immer hat man alles im Kopf, gerade zu Beginn.

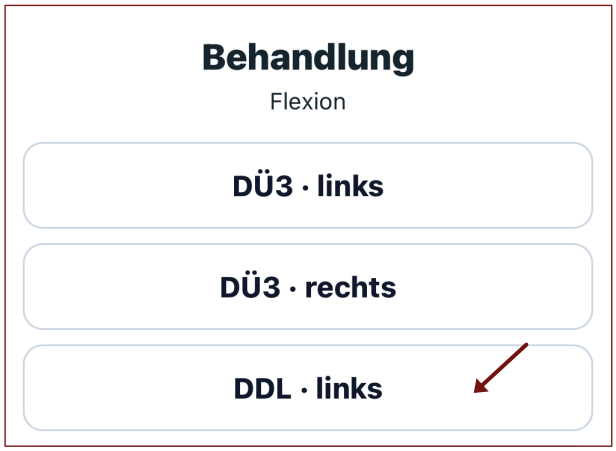
So kannst Du bei den myofaszialen Ketten schauen, wo der Verlauf ist, welche Muskeln dazu gehören und wo die Lösepunkte zu suchen sind.

Diese sind als Sonderkachel direkt bei den entsprechenden Ketten hinterlegt.




## Target-Vorschläge




Die Target-Kachel ist bereits aus der Navigation bekannt. Neben der schnellen Navigation liegt ihr eigentlicher Vorteil aber in den Vorschlägen.

Sie zeigt passende MFK und Akupunkturpunkte.

Folgst DU diesen Vorschlägen, wird nicht nur ein Retest des entsprechenden Punktes abgefragt, Du kannst direkt eintragen, ob die eigentliche Läsion erfolgreich behandelt wurde.

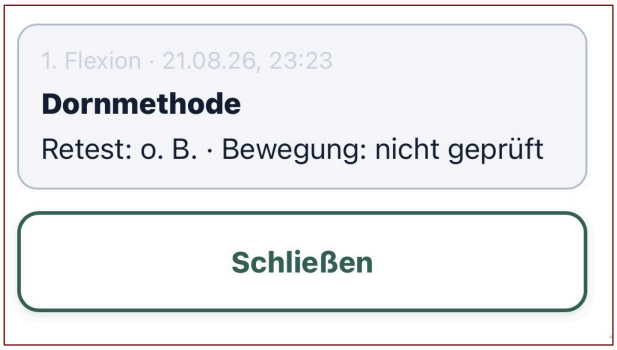
## Beispiel:

- *Eingeschränkte Flexion von C0/C1.*
- *Gewählte Kette DDL*
- *Kette testen und ggf behandeln*
- *Retest der Kette*
- *Retest der Flexion des Genicks.*
- *Ggf. weitere Auswahl, falls nicht ausreichend*

Die App führt durch den Ablauf und speichert die Ergebnisse.

## Gespeicherte Historie

Aus diesem Behandlungsweg über die Target- und Manualkacheln ergibt sich eine Historie der Behandlung. Diese erscheint auf Behandlungsebene unter den zu testenden Bewegungsrichtungen.




In diesem Fall langte die Behandlung über die Dorntechnik.

Der Retest der Bewegung war unauffällig, der Einfluss auf den Gang des Pferdes wurde nicht geprüft.

Dies ermöglicht es, noch ein Jahr später nicht nur den Befund, sondern auch den Behandlungsweg nachzuverfolgen.

Es gibt die Möglichkeit nachzuvollziehen, welche genutzen Techniken wirklich effektiv sind Einfluss auf passive Beweglichkeit und Gangbild haben.

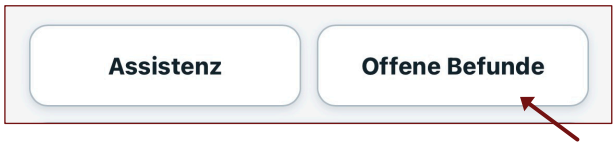
*Muss man so vorgehen? Natürlich nicht, ihr könnt auch intuitiv vorgehen und später die eigentliche Befundkachel auf o.B. setzen.*

*Dies hilft auch, da man nicht immer nachvollziehen kann, was den Ausschlag gegeben hat.*

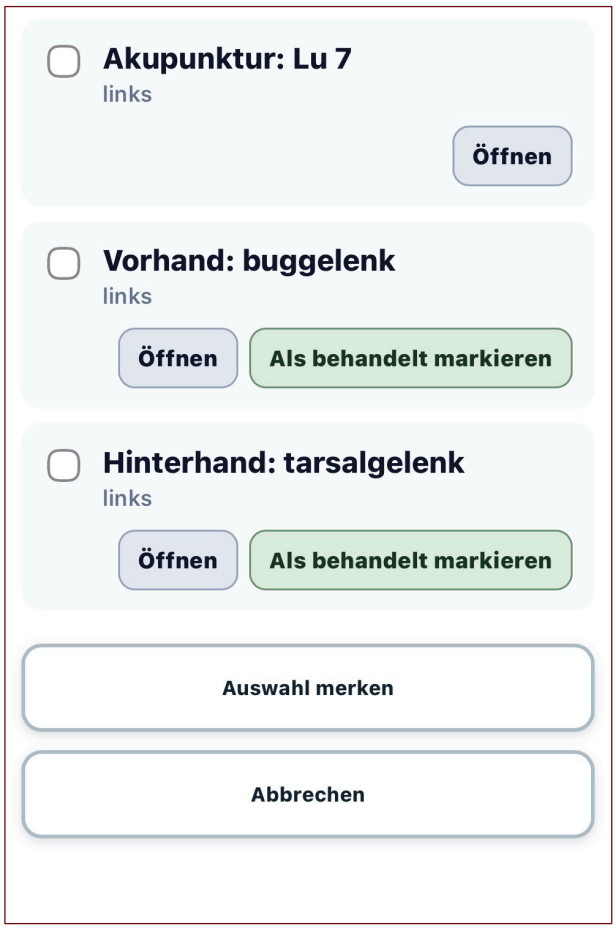
Diese Behandlungshistorie ist auch Grundstein für die Analyse, welche Zusammenhänge aufgrund einer möglichst breiten Datenbasis suchen soll.

## Offene Befunde

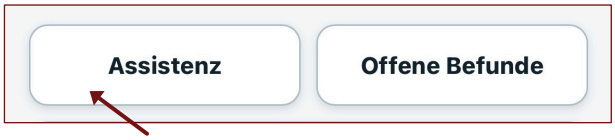
Unter dieser Kachel sind die offenen Befunde aufgelistet, die noch offen sind.




Am Ende einer Behandlung kannst Du schauen, was noch offen ist und gezielt nachtesten und ggf. behandeln.

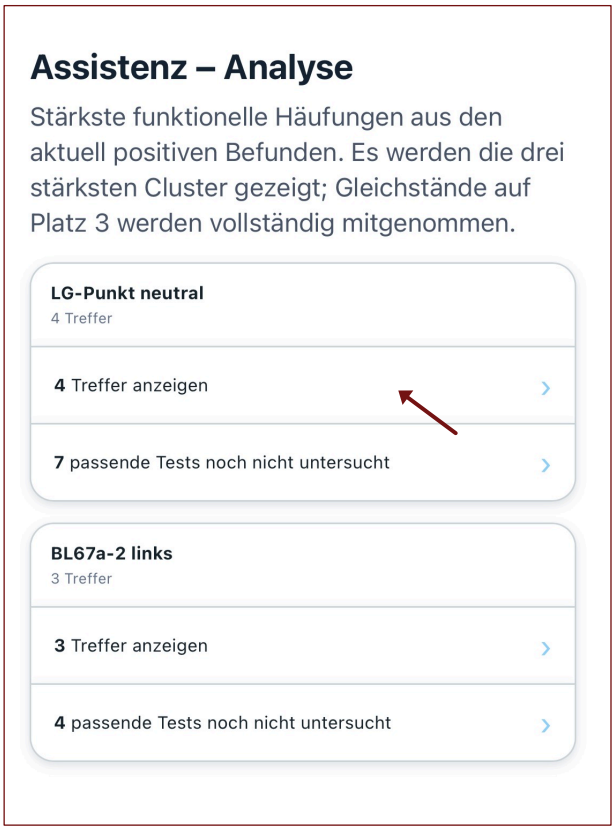


## Der Assistenz-Button



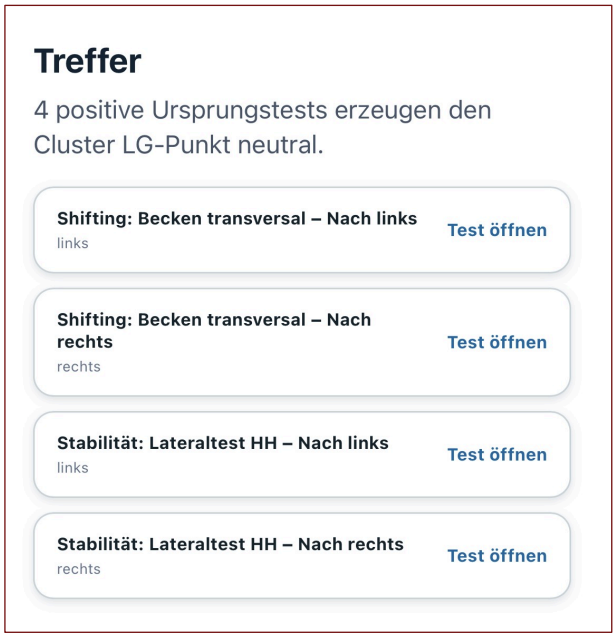

´Dieser Button ist ideal, wenn man etwas den Faden verloren hat oder keine genaue Idee davon hat, wo in der Behandlung man strategisch beginnen könnte.

Als reine Orientierung oder zur Überprüfung der eigenen Idee ist er auch sehr gut nutzbar.




Jeder osteopathische Funktionstest ist verknüpft mit den myofaszialen Ketten und anderen Akupunkturpunkten, welche einen Einfluss auf genau diese Strukturen haben könnten.

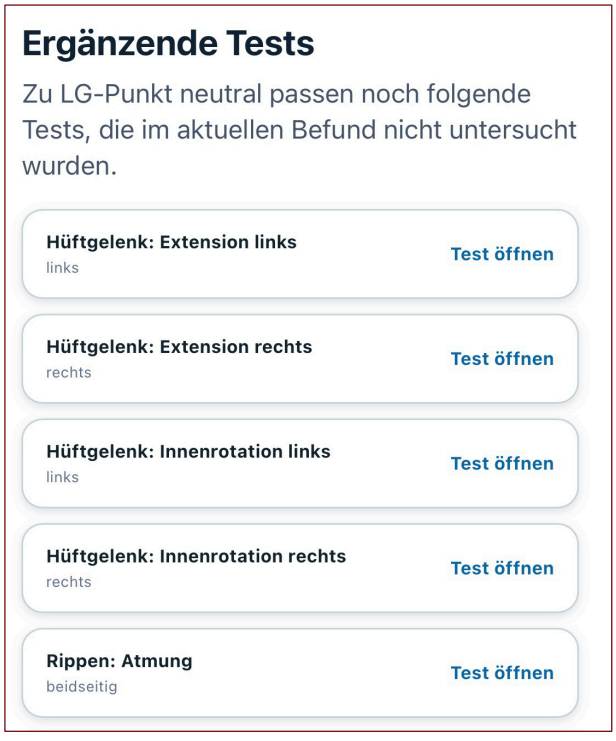
Diese Cluster werden in der Kachel dargestellt.




Das obere Bild gibt an, welche gefundenen Läsionen mit diesem speziellen Punkt korrespondieren.

Es ist aber auch zu sehen, dass 7 Tests noch gar nicht gemacht wurden sind.

Je ausführlicher die Befundung, desto sauberer werden die Vorschläge.



05

KAPITEL 5

# SPEICHERN UND DATENSICHERUNG

Daten sicher bewahren, übertragen und jederzeit wiederherstellen.

## Der lokale Speicher

Die App speichert Deine Daten lokal im Speicher des verwendeten Browsers. Sie werden nicht automatisch an Dritte weitergegeben.

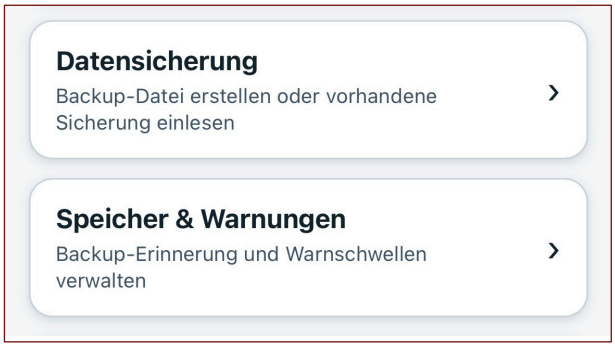
Importierte Pferdebilder und die reinen Daten werden in unterschiedlichen Bereichen abgespeichert.

## Datenverlust

Deine Daten können verloren gehen, wenn das Gerät verloren geht oder beschädigt wird.

Auch das Löschen der Browserdaten kann den gespeicherten Bestand entfernen. Erstelle deshalb regelmäßig eine Datensicherung.

Diese Funktion findest Du in den Einstellungen.




## Backup Datei

Eine vollständige Backup-Datei enthält Kunden, Pferde, Befunde, Therapeuten-Stammdaten, Techniklisten, Logos und Bilder.




## Export Einzelpferd

Ein einzelnes Pferd kann mit seinen Befunden und Bildern separat exportiert werden. So kannst Du es sichern oder auf ein anderes Gerät übertragen.

Beim Import werden die Datensätze miteinander abgeglichen, so das es zu keinen Überschreibungen kommt.

Du kannst einstellen, in welchen Abständen die App Dich an die Datensicherung erinnern soll.

